明石駅 MAP▸P23 ●みやこきしめん あかしほんてん

都きしめん 明石本店

TEL078-917-3851／FAX078-914-0385
アクセス／JR・山陽電車「明石」駅隣接

明石で半世紀以上愛される老舗きしめん処

九州産ウルメ節から時間をかけて取ったダシは美しいコハク色に。あわせて使う醤油は、400年の伝統製法でつくったもの。こだわりダシがよく絡んだ麺の味わいと、すすった後ののどごしを楽しみたい。

住明石市大明石町1-1-23　ピオレ明石東館 1階
営11時～20時
休ピオレ明石の休館日に準じる
予昼／506円～、夜／506円～
席30席
P提携Pあり

かつおきしめん
561円

入り口の形状	自動ドア	通路幅70cm以上	車イス対応トイレ	クレジットカード	QRコード決済
平坦	扉なし	○	○(ピオレ内)	可	可

西明石 MAP▸P24 ●らーめんどころ さんじんさんじん

らーめん処 山神山人

TEL078-927-1008／FAX078-927-1008
アクセス／JR「西明石」駅から北へ徒歩約5分

らーめん唐揚げセット
1,040円

じっくり煮込んだ豚骨スープが絶品の麺処

豚骨、鶏ガラ、野菜をじっくり煮込んだ豚骨スープはクリーミーなのにあっさりした味わいで、自家製の極細麺との絡みが抜群。麺とともに味わえるボリューム満点の定食やセットメニューでぜひ。

住明石市松の内2-2-10 西明石ビル1階
営11時～24時（日曜日、祝日は～22時）スープがなくなり次第閉店
休月曜日
予昼／800円～、夜／800円～
席23席　P専用Pあり（3台）、提携Pあり

入り口の形状	自動ドア	通路幅70cm以上	車イス対応トイレ	クレジットカード	QRコード決済
平坦	×	○	×	不可	不可

朝霧～明石 MAP▸P25 ●ジーエフキッチン

GF Kitchen

TEL078-917-9610／FAX078-939-6960
アクセス／JR・山陽電車「明石」駅から北へ徒歩約13分

ガレットコンプレット（ランチコースC） 1,650円

豊かな緑に囲まれたグルテンフリー専門店

テイクアウトからネットショップ取り扱いの商品まで、すべてが小麦不使用。カフェメニューでは、そば粉のガレットを中心としたランチコース、限定デザートがイチ押し。YouTubeチャンネルでもレシピを公開中だ。

住明石市上ノ丸3-10-10
営11時～17時（ランチは～13時30分、カフェメニューのラストオーダー15時）、18時～22時（2日前までの完全予約制、最終入店19時）　休月、火曜日（火曜日は物販のみ営業）
予昼／1,540円～、夜／5,000円～
席12席　P専用Pあり（4台）

入り口の形状	自動ドア	通路幅70cm以上	車イス対応トイレ	クレジットカード	QRコード決済
平坦(ポータブルスロープ)	×	○	×	可	不可

明石駅 MAP▸P23 ●フードアンドドリンクス ティーティーティー

food and drinks TTT

TEL078-917-0091
アクセス／JR・山陽電車「明石」駅から北へ徒歩約5分

明石四季の美観と美食に酔うくつろぎ時間を

明石公園に入ってすぐの、自然に囲まれた開放的なカフェ。テラス席から明石城の櫓を一望できる。春の桜から新緑の涼しさ、紅葉、雪景色まで、四季の美観と季節に合わせたメニューを堪能したい。

住明石市明石公園1-27
営11時～21時（17時～は予約制）
休年末年始、荒天時
予昼／1,000円～、夜／2,000円～
席50席
Pなし

チーズバーガー（右）・エビカツバーガー（中）・サバカツバーガー（左） 1,000円～1,400円

入り口の形状	自動ドア	通路幅70cm以上	車イス対応トイレ	クレジットカード	QRコード決済
一部平坦	○	○	○(公園内)	可	可

CAFE

カフェ

まち歩きや食べ歩きの合間に、ホッと一息つけるカフェをご紹介。スイーツメニューやランチメニュー、ロケーション自慢など、特色あるカフェタイムをどうぞ。

朝霧～明石 MAP▸P25 ●カフェプラスケーキ シフォン

café + cake chiffon

TEL078-917-3608／FAX078-917-3608
アクセス／山陽電車「人丸前」駅から北へ徒歩約10分

ケーキセット
700円～

シフォンケーキが自慢の自然派カフェ

天文科学館から北へ歩くと見えてくるカフェ。国産小麦や兵庫県産の米粉、平飼いの有精卵、ジャージー牛乳など使う素材にこだわりが光る。人気のシフォンケーキのほか、ランチやお弁当もおすすめ。

住明石市太寺2-11-20
営11時～19時30分（ラストオーダー16時）
休日、月、火曜日
予昼／700円～
席18席
P専用Pあり（4台）

入り口の形状	自動ドア	通路幅70cm以上	車イス対応トイレ	クレジットカード	QRコード決済
平坦	○	○	○	可	可

魚住～二見 MAP▸P24 ●アンコムチュア

an com chua

TEL080-4247-1044
アクセス／山陽電車「東二見」駅から北へ徒歩約5分

ヘルシーランチが楽しめる隠れ家カフェ

素材の味が楽しめると評判のランチは野菜たっぷりで彩り豊か。完全予約制なので、ゆったりとした時間を過ごすことができる。アレルギーなどに可能なかぎり対応してくれるのもうれしい。

住明石市二見町東二見842-12
営11時～15時（ラストオーダー14時）前日までの完全予約制
休日、月、火、土曜日
予昼／1,100円～
席10席
P専用Pあり（3台）

ランチ
1,100円

入り口の形状	自動ドア	通路幅70cm以上	車イス対応トイレ	クレジットカード	QRコード決済
段差あり	×	×	×	不可	不可

＼魅力はグルメだけじゃない！／

明石トリビア Quiz

設問はP7に！

A1 松本零士さん

なんと「トンボ標識」が『銀河鉄道999』や『宇宙戦艦ヤマト』など、宇宙を舞台にした名作が誕生するきっかけになったんですね。

A2 宮本武蔵

歴史小説などで「剣豪」と称される宮本武蔵ですが、町割りや作庭、絵画などを手掛ける側面もあったようです。

A3 約30万km（地球を約7周半）

ケーブルは細いワイヤーをいくつも束ねて作られています。それをばらして繋ぐと、こんな長さになるそうです。

市外にもまだまだある、おすすめの飲食店

人丸花壇 鯛庵
TEL078-335-6780　住兵庫県神戸市中央区北長狭通1-20-2 TAKAI・B.L.D2F　営11時～14時30分（ラストオーダー13時30分）、18時～22時（ラストオーダー21時30分）　休日曜日、祝日

明石ニューワールド
TEL03-5501-1223　住東京都港区新橋2-16-1 ニュー新橋ビル地下1階
営15時～23時（土曜日、祝日は～22時）　休日曜日

WINERY&BBQ KOBE WEST
TEL078-991-5950　住兵庫県神戸市西区押部谷町高和1557-1
営11時～17時（ラストオーダー16時）　休月～金曜日（平日は団体のみ利用可能）

※料金は変更している場合があります。詳しくはお店にご確認ください。

COUPON
都きしめん 明石本店
店内500円以上のご飲食で
10%off
●他の割引、クーポンとの併用はできません
●1グループに1枚のみ有効　●有効期限2024年3月末日

COUPON
らーめん処 山神山人
ラーメン単品のみ
200円off
●他の割引・クーポンとの併用はできません
●お一人様1回限り（グループでの利用不可）
●定食・セットメニューは除く　●有効期限2024年3月末日

一般社団法人 明石観光協会 AKASHI TOURISM ASSOCIATION

COUPON
café + cake chiffon
ランチ注文で
ドリンクサービス
●他の割引・クーポンとの併用はできません
●1グループ（4名まで）に1枚のみ有効　●有効期限2024年3月末日

COUPON
GF Kitchen
ライチコースご注文で
グルテンフリーマドレーヌ
1個プレゼント
●他の割引・クーポンとの併用はできません
●1グループに1枚のみ有効　●有効期限2024年3月末日

COUPON
food and drinks TTT
1,000円以上のご飲食で
100円off
●他の割引・クーポンとの併用はできません
●1グループに1枚のみ有効　●有効期限2024年3月末日

クーポンをご利用の際は
明石観光協会までお問い合わせください。
TEL.078-918-5080